

Sport

Foot

Daris & Bernard

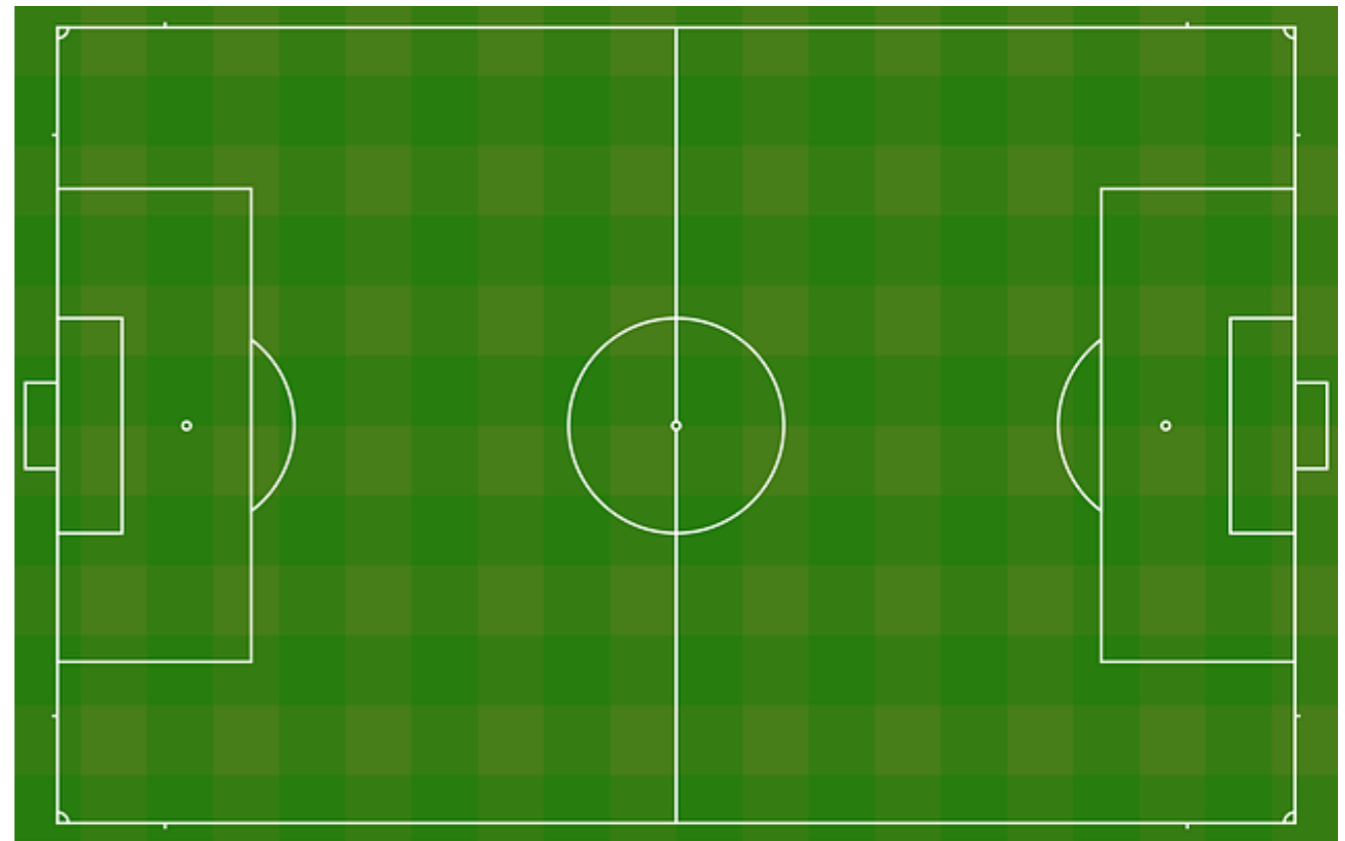
# Les bases du foot

- Le foot est un sport avec un ballon. Il y a des matchs de foot, dans lesquels 2 équipes s'affrontent. L'une marque un but et l'autre équipe marque pas. L'équipe qui a marqué gagne.



# Les règles

- Le foot se joue à 11 contre 11. Il y a un gardien, des défenseurs, des milieux et des attaquants. On a besoin de crampons. Quand il y a une faute, il y a un carton jaune et la deuxième fois, un carton rouge. Il y a 2 mi-temps. Une mi-temps dure 45 minutes. Il y a des pénaltys et des coups francs. On n'a pas le droit de pousser les adversaires.



# Le matériel

- Il y a un ballon et 2 buts. On a des crampons. Il y a des cartons rouges et des cartons jaunes. Un terrain de foot s'appelle un stade de foot. Il y a des maillots. Les maillots ne sont pas de la même couleur.



# Compétitions dans le monde

- La plus prestigieuse des compétitions est la Coupe du monde de football. Elle se déroule tous les 2 ans dans un pays différent. Chaque fois, elle oppose 32 équipes différentes. Dans un rang, il y a 4 équipes. La dernière Coupe du monde s'est déroulée en 2018 en Russie. La France a gagné.